

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт им. А.К. Кортунова  
ФГБОУ ВО Донской ГАУ



«Утверждаю»

Декан факультета

Куртшин С.Н.  
01 2013 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Дисциплина	Б1.В.ДВ.05.07 Элективная дисциплина по физической культуре и спорту. <u>Легкая атлетика.</u> (шифр, наименование учебной дисциплины)
Направление подготовки	35.03.10 Ландшафтная архитектура (код, полное наименование направления подготовки)
Направленность(и)	Ландшафтное строительство (полное наименование направленности (ей) ОПОП направления подготовки)
Уровень образования	Высшее образование, бакалавриат (бакалавриат, специалитет, магистратура)
Форма(ы) обучения	Очная, заочная (очная, очно-заочная, заочная)
Факультет	Лесохозяйственный (полное наименование факультета, сокращённое)
Кафедра	Лесные культуры и лесопарковое хозяйство (полное, сокращённое наименование кафедры)
ФГОС ВО (3++) направления утверждён приказом Минобрнауки России	№ 736 от 01.08.2017 (дата утверждения ФГОС ВО (3++), № приказа)
Год начала реализации ОП	2019

Разработчик (и)

С.Т. пр. каф. ФВ.  
(должность, кафедра)

[Подпись]  
(подпись)

Н.О. Куртшин  
(Ф.И.О.)

Обсуждена и согласована:

Кафедра

(сокращённое наименование кафедры)

протокол № 6

от «28» января 2019 г.

Заведующий кафедрой

[Подпись]  
(подпись)

И.В. Чернов  
(Ф.И.О.)

Заведующая библиотекой

[Подпись]  
(подпись)

С.В. Чалая  
(Ф.И.О.)

Учебно-методическая комиссия факультета

протокол № 6

от «31» 01 2013 г.



Подготовка и сдача экзамена									
Общая трудоёмкость	часов	64	64	64	64	72	328	328	328
	ЗЕТ	2	2	2	2	2	10	2	2
Формы контроля по дисциплине:									
- экзамен, зачёт		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет		зачет	
- курсовой проект (КП), курсовая работа (КР), расчётно - графическая (РГР), реферат (Реф), контрольная работа (Контр.), шт.									

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Очная форма обучения

##### 3.1.1 Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела	семестр	Виды учебной работы и трудоёмкость (в часах)					Итого	
			аудиторные		СРС				
			Лекции	Лаборат. занятия	Практич. занятия	Курсовой П / Р, РГР, реферат	Другие виды СРС		Итоговый контроль
1	Занятия по специализации: - адаптивная физическая культура	2			64				64
2	Занятия по специализации: - адаптивная физическая культура	3			64				64
3	Занятия по специализации: - адаптивная физическая культура	4			64				64
4	Занятия по специализации: - адаптивная физическая культура	5			64				64
5	Занятия по специализации: - адаптивная физическая культура	6			72				72
Подготовка к итоговому контролю		Зачёт							
		Экзамен							
ВСЕГО:					328				328

##### 3.1.2 Содержание разделов дисциплины (по лекциям)

№ разделы дисциплины из табл. 1.1	семестр	Темы и содержание лекций	Трудоёмкость (час.)	Форма контроля (ПК)
		<b>Учебной программой не предусмотрено</b>		

### 3.1.3 Практические занятия (семинары)

№ раздела дисциплины из табл. 3.1.1	семестр	Тематика и содержание практических занятий (семинаров)	Трудоемкость (час.)	Формы контроля (ТК)
1	2	Проведение теста уровня физического здоровья студентов. Приём антропометрических данных. Приём контрольных нормативов. Учебно-тренировочные занятия (УТЗ) по адаптивная физическая культура. УТЗ по специальности практического раздела.	64	ТК-2, ТК-3, ТК-4
2	3	Приём контрольных нормативов. УТЗ по специальности практического раздела.	64	ТК-2, ТК-3, ТК-4
3	4	Проведение теста уровня физического здоровья студентов. Приём антропометрических данных. Приём контрольных нормативов. Учебно-тренировочные занятия (УТЗ) по адаптивная физическая культура. УТЗ по специальности практического раздела.	64	ТК-2, ТК-3, ТК-4
4	5	Приём контрольных нормативов. УТЗ по специальности практического раздела.	64	ТК-2, ТК-3, ТК-4
5	6	Проведение теста уровня физического здоровья студентов. Приём антропометрических данных. Приём контрольных нормативов. Учебно-тренировочные занятия (УТЗ) по адаптивная физическая культура. УТЗ по специальности практического раздела.	72	ТК-2, ТК-3, ТК-4

### 3.1.4 Лабораторные занятия \*

№ раздела дисциплины из табл. 3.1.1	семестр	Наименование лабораторных работ	Трудоемкость (час.)	Формы контроля (ТК, ПК)
		<b>Учебной программой не предусмотрено</b>		

### 3.1.5 Самостоятельная работа

№ раздела дисциплины из табл. 3.1.1	семестр	Виды и содержание самостоятельной работы студентов	Трудоемкость (час.)	Контроль выполнения работы (ПК, ТК, ИК)
		<b>Учебной программой не предусмотрено</b>		

### 3.2 Заочная форма обучения

#### 3.2.1 Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Курс	Виды учебной работы и трудоёмкость (в часах)					Итоговый контроль	Итого
			аудиторные			СРС			
			Лекции	Лаборат. занятия	Практич. занятия (семинары)	Курсовой П / Р, РГР, реферат, <b>Контр.</b>	Другие виды СРС		
1	Занятия по специализации: - адаптивная физическая культура	2			16	4	308		
Подготовка к итоговому Контролю									
зачёт									
экзамен									
ВСЕГО:					16	4	308		

#### 3.2.2 Содержание разделов дисциплины (по лекциям)

№ раздела дисциплины из табл. 4.2.1	курс	Темы и содержание лекций	Трудоёмкость (час.)
		<b>Учебной программой не предусмотрено</b>	

#### 3.2.3 Практические занятия (семинары)\*

№ раздела дисциплины из табл. 4.2.1	Курс	Тематика и содержание практических занятий (семинаров)	Трудоёмкость (час.)
1	1	Проведение теста уровня физического здоровья студентов. Приём антропометрических данных. Приём контрольных нормативов. Учебно-тренировочные занятия (УТЗ) по адаптивная физическая культура. УТЗ по специальности практического раздела.	8
1		Приём контрольных нормативов. УТЗ по специальности практического раздела.	8

#### 3.2.4 Лабораторные занятия\*

№ раздела дисциплины из табл. 3.2.1	семестр	Наименование лабораторных работ	Трудоёмкость (час.)
		<b>Учебной программой не предусмотрено</b>	

## 3.2.5 Самостоятельная работа

№ раздела дисциплины из табл. 3.2.1	курс	Виды и содержание самостоятельной работы студентов	Трудоемкость (час.)
1	1	<p><b>Изучение темы: «Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений»</b>  Краткое содержание: Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи. Спортивная квалификация. Студенческий спорт. Особенности организации и планирование спортивной подготовки в вузе. Спортивные соревнования как средство и метод общей физической, профессионально прикладной, спортивной подготовки студентов. Система студенческих спортивных соревнований. Общественные студенческие спортивные организации. Олимпийские игры и Универсиады. Современные популярные системы физических упражнений. Мотивация и обоснование индивидуального выбора студентом вида спорта или системы физических упражнений для регулярных занятий. Краткая психофизиологическая характеристика основных групп. Видов спорта и систем физических упражнений.</p>	58
1	1	<p><b>Изучение темы: «Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями»</b>  Краткое содержание: Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы и содержание самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Характер содержания занятий в зависимости от возраста. Особенности самостоятельных занятий для женщин. Планирование и управление самостоятельными занятиями. Границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий у лиц разного возраста. Взаимосвязь между интенсивностью нагрузок и уровнем физической подготовленности. Гигиена самостоятельных занятий. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий. Участие в спортивных соревнованиях.</p>	50
1	1	<p><b>Изучение темы: «Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом»</b>  Краткое содержание: Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Врачебный контроль, его содержания. Педагогический контроль. Его содержания. Самоконтроль. Его основные методы, показатели и дневник самоконтроля. Использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений оценки физического развития, телосложения, функционального состояния организма, физической подготовленности. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля.</p>	50
1	1	<p><b>Изучение темы: «Общая физическая и специальная подготовка в системе Физического воспитания»</b>  Краткое содержание: Методические принципы физического воспитания. Методы физического воспитания. Основы обучения движения. Основы совершенствования физических качеств. Формирование психических качеств в процессе физического воспитания. Общая физическая подготовка, ее цели и задачи. Специальная физическая подготовка, ее цели и задачи. Структура подготовленности спортсмена. Зоны и интенсивность физических нагрузок. Значение мышечной релаксации. Возможность и условия коррекции</p>	50

№ раздела дисциплины из табл. 3.2.1	курс	Виды и содержание самостоятельной работы студентов	Трудоемкость (час.)
		физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта в студенческом возрасте. Формы занятий физическими упражнениями. Учебно-тренировочные занятия как основная форма обучения физическим упражнениям. Структура и направленность учебно-тренировочных занятий.	
1	1	<p><b>Изучение темы: «Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов»</b></p> <p><b>1. часть. Общее положение профессионально-прикладной физической подготовки.</b></p> <p>Краткое содержание: Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду. Определение понятия ППФП, ее цели, задачи, средства. Место ППФП в системе физического воспитания студентов. Факторы, определяющие конкретное содержание ППФП. Методика подбора средств ППФП. Организация. Формы и средства ППФП студентов в вузе. Контроль за эффективностью профессионально-прикладной физической подготовленностью студентов.</p>	50
1	1	<p><b>Изучение темы: «Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов»</b></p> <p><b>2. часть. Особенности ППФП студентов по избранному направлению подготовки или специальности.</b></p> <p>Краткое содержание: Основные факторы, определяющие ППФП будущего специалиста данного профиля; дополнительные факторы, оказывающие влияние на содержание ППФП по избранной профессии; основное содержание ППФП будущего бакалавра и специалиста; прикладные виды спорта и их элементы. Зачетные требования и нормативы по ППФП по годам обучения (семестрам) для студентов факультета.</p>	50
Подготовка к итоговому контролю (зачет)			

### 3.3 Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины, и видов занятий

Код и наименование индикаторов компетенций	Виды занятий				
	лекции	лабораторные занятия	практические (семинарские) занятия	КП, КР, РГР, Реф., Контр. работа	СРС
УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3	+		+	+	+

#### 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

##### КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО И СПОРТИВНОГО УЧЕБНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ (МУЖЧИНЫ)

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м	13,2	13,6	14,0	14,3	14,6
Бег 1000 м	3,10	3,20	3,35	4,00	4,30
Бег 3000 м	12,0	12,35	13,10	13,50	14,30
12-ти минутный бег	2750	2500	2200	2100	<2100
Прыжок (длина), см	250	240	230	223	215
Прыжок (высота), см	55	50	45	40	35
Тройной прыжок, см	730	700	650	630	600
Подтягивание	15	12	9	7	5
Сгибание рук в уп/бр.	15	12	9	7	5
Подъем туловища за 1 мин.	50	45	40	35	30
Толкание ядра	850	800	770	730	670
Метание гранаты	45	40	35	30	25
Прыжок в длину с разбега	480	460	435	410	390
Приседание на одной ноге	12	10	8	6	4

##### КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО И СПОРТИВНОГО УЧЕБНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ (ЖЕНЩИНЫ)

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7
Бег 500 м	1,42	1,50	2,0	2,15	2,35
Бег 2000 м	10,15	10,50	11,15	11,50	12,15
12-ти минутный бег	2300	2100	1900	1600	<1600
Прыжок (длина), см	190	180	168	160	150
Прыжок (высота), см	40	35	30	25	20
Тройной прыжок, см	540	510	495	468	446
Подтягивание	13	8	6	4	2
Сгибание рук в уп/бр.	30	20	15	10	5
Подъем туловища за 1 мин.	40	35	30	25	20
Толкание ядра	650	600	550	500	430
Прыжок в длину с разбега	365	350	325	300	280
Приседание на одной ноге	10	8	6	4	2

##### КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.

Нормативы	Мужчины	Женщины
Бег 30-60 м	По медицинским показаниям	
Оздоровительный бег с переходом на ходьбу (без учета времени)	2500-3000 м	2000-2500 м
Оздоровительный бег (ходьба)	10-12 мин	10 мин
Прыжок (длина), см	По медицинским показаниям	
Прыжок (высота), см	По медицинским показаниям	
Подтягивание	По медицинским показаниям	
Подъем туловища	Без учета времени	
Наклон вперед из положения сидя с касанием пола	Удержание позы 3 сек	
Удержание равновесия	10-26 сек	
Подъем ног из положения лежа до угла 90°	15-20 повторений	
Приседание у стены (упор спины о стену)	1,00 – 1,30 мин	1,00 – 1,20 мин



Примечание: В контрольных тестах возможны изменения, в зависимости от наличия инвентаря и погодных условий.

### **Вопросы для проведения промежуточной аттестации в форме зачёта:**

1. Предупреждение травматизма во время занятий физической культурой.
2. Общие требования безопасности при проведении занятий по гимнастике.
3. Общие требования безопасности при проведении занятий по легкой атлетике.
4. Общие требования безопасности при проведении занятий по лыжному спорту.
5. Общие требования по безопасности при проведении занятий по плаванию.
6. Общие требования безопасности при проведении занятий по подвижным и спортивным играм. Рассказать на примере одной из игр.
7. Общие требования безопасности при проведении спортивных соревнований.
8. История Олимпийских игр и их значение.
9. Общие требования безопасности при проведении занятий в тренажерном зале.
10. Общие требования безопасности при организации и проведении туристских походов.
11. Эксплуатационно-технические требования к одежде, обуви, спортивному инвентарю и местам занятий физической культурой и спортом, обеспечивающие удобство и безопасность.
12. Профилактические меры, исключающие возможность получения теплового удара во время приема солнечных ванн. Ваши действия, если это случилось.
13. Профилактические меры, исключающие обморожение. Ваши действия, если это случилось.
14. Что вы знаете о XXII Олимпийских играх?
15. Что лежит в основе отказа от вредных привычек (курения, употребления спиртных напитков и наркотиков), в какой степени это зависит от занятий физическими упражнениями?
16. Средства и методы достижения духовно-нравственного, физического и психического благополучия.
17. Какими должны быть тренировочные нагрузки при выполнении физических упражнений?
18. В чем заключаются признаки утомления и переутомления? Меры по их предупреждению.
19. Каким должен быть пульсовый режим при выполнении физических упражнений?
20. Какие виды спорта обеспечивают наибольший прирост в силе? Составить план-конспект одного занятия по избранному виду спорта.
21. С помощью каких физических упражнений можно успешно развивать такое физическое качество, как быстрота?
22. Физиологическая характеристика предстартового состояния и «второго дыхания». Как себя вести в подобных ситуациях?
23. С помощью каких упражнений можно эффективно развивать такое двигательное качество, как выносливость?
24. С какой целью проводится тестирование двигательной подготовленности? При помощи каких тестов определяется развитие силы, выносливости, быстроты?
25. В чем различие объективных и субъективных приемов самоконтроля при выполнении физических упражнений?
26. С помощью каких физических упражнений можно успешно развивать физические качества скоростно-силовой направленности?
27. Какое влияние оказывают занятия физической культурой и спортом на репродуктивную функцию человека?
28. С помощью каких физических упражнений можно успешно развивать такое физическое качество, как гибкость?

29. Охарактеризуйте современные системы физических упражнений прикладной направленности.
30. Раскройте содержание технико-тактических действий в избранном вами виде спорта (баскетбол, волейбол и т. д.).
31. Как правильно экипировать себя для 2—3-дневного туристского похода?
32. Какую первую помощь необходимо оказывать пострадавшему, получившему во время занятий физическими упражнениями травму, вызвавшую кровотечение? Выполнить практически конкретные.
33. Влияние осанки на функционирование внутренних органов в покое и во время выполнения двигательных действий. Изложить содержание и выполнить 3—4 упражнения на формирование правильной осанки.
34. В чем состоят особенности организации проведения закаливающих процедур в зимнее время года (привести примеры, а если вы это делаете, то расскажите, каким образом).
35. Составить (написать) положение о проведении одного из видов соревнований, включенных в школьную спартакиаду («День здоровья», «День бегуна», по подвижным играм, баскетболу, акробатике т. д.).
36. Продемонстрируйте жесты судьи по одной из спортивных игр (волейболу, баскетболу, футболу или хоккею).
37. В чем состоят особенности организации и проведения закаливающих процедур в осеннее время года? Обосновать рассказ на собственном примере.
38. Какое воздействие оказывают на сердечно-сосудистую систему человека упражнения физкультурной минутки? Изложить два-три варианта, продемонстрировать один из них.
39. Каким требованиям должен отвечать дневник самоконтроля? Методика самоанализа его данных (на личном примере).
40. Разработать комплекс физических упражнений, направленный на коррекцию индивидуального физического развития и двигательных возможностей (лично для себя).
41. В чем состоят особенности организации и проведения закаливающих процедур в весеннее время года? Обосновать рассказ, используя собственный опыт.
42. Порядок составления комплекса упражнений утренней гимнастики с учетом вашей медицинской группы (основной, подготовительной, специальной). Составить и продемонстрировать свой комплекс утренней гимнастики.
43. Самоконтроль с применением антропометрических измерений (рассказать, продемонстрировать и оценить).
44. Самоконтроль с применением функциональной пробы (рассказать, продемонстрировать и оценить).
45. Самоконтроль с применением ортостатической пробы (рассказать, продемонстрировать и оценить).

По дисциплине формами **текущего контроля** являются:

**ТК-1, ТК-2, ТК-3, ТК-4** – сдача контрольных нормативов, сдача нормативов по специализации.

**Итоговый контроль (ИК)** – зачёт.

**Полный фонд оценочных средств, включающий текущий контроль успеваемости и перечень контрольно-измерительных материалов (КИМ) приведен в приложении к рабочей программе.**

## 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1 Литература

#### Основная литература

- 1. Чернов, И.В.** Физическая культура : курс лекций для студентов всех специальностей и направлению заочной формы обучения / И. В. Чернов, Н. А. Багута ; Новочерк. гос. мелиор. акад. - Новочеркасск, 2013. - 163 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.  
**44 экз.**
- 2. Физическая культура** : учебник для вузов / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко, А.Ю. Близневский. - Москва : Юрайт, 2013. - 424 с. - (Бакалавр. Базовый курс). - ISBN 978-5-9916-2920-1 : 371-25. - Текст : непосредственный.  
**50 экз.**
- 3. Чернов, И.В.** Физическая культура : курс лекций для студентов всех специальностей и направлению очной формы обучения / И. В. Чернов, Н. А. Багута ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 173 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.  
**40 экз.**
- 4. Манжелей, И. В.** Физическая культура: компетентностный подход : учебное пособие / И. В. Манжелей, Е. А. Симонова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 183 с. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364912> (дата обращения: 28.01.19). - ISBN 978-5-4475-5233-6. - Текст : электронный.
- 5. Чернов И.В.** Оздоровительная тренировка : учебное пособие / И. В. Чернов, Н. Н. Фетисова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ. - Новочеркасск, 2016. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 28.01.19). - Текст : электронный.
- 6. Чернов, И.В.** Тяжелая атлетика : учебное пособие для студентов всех специальностей высших учебных заведений / И. В. Чернов, М. В. Чернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ. - Новочеркасск, 2016. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 28.01.19 ). - Текст : электронный.
- 7. Чернов, И.В.** Физическая культура : курс лекций для студентов всех специальностей и направления очной формы обучения / И. В. Чернов, Н. А. Багута ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 28.01.19). - Текст : электронный.
- 8. Коровин, С. С.** Физическая культура. Ценности. Личность : учебное пособие для СПО и бакалавров / С. С. Коровин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. - 199 с. : ил., табл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570992> (дата обращения 28.01.19 ). - ISBN 978-5-4499-0428-7. - Текст : электронный.
- 9. Бомин, В. А.** Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2019. - 322 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133353> (дата обращения 28.01.19 ). - Текст : электронный.

#### Дополнительная литература

- 1. Чернов, И.В.** Физическая культура. Тяжелая атлетика : практикум для студентов 1 курса всех специальностей / И. В. Чернов ; Новочерк. гос. мелиор. акад. - Новочеркасск, 2010. - 110 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.  
**1 экз.**
  - 2. Чернов, И.В.** Физическая культура. Атлетическая гимнастика : практикум для студентов 1- III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / И. В. Чернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 90 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.  
**40 экз.**
- Физическая культура студентов специальных медицинских групп НГМА :**

1. методические указания к практическим занятиям для студентов очной формы обучения специальности медицинской группы / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. И.В. Чернов, Л.В. Толстик, Е.В. Чикина. - Новочеркасск, 2013. - 20 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**39 экз.**

**2. Фетисова, Н.Н.** Физическая культура. Гандбол : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / Н. Н. Фетисова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 147 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**40 экз.**

**3. Багута, Н.А.** Физическая культура. Настольный теннис : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / Н. А. Багута, О. В. Намазова, В. В. Григорова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 304 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**39 экз.**

**4. Физическая культура :** методические указания к изучению дисциплины и выполнению контрольной работы для студентов заочной формы обучения всех специальностей и направлению / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. И.В. Чернов, О.А. Джегутханова, Е.В. Чикина [и др.] . - Новочеркасск, 2014. - 19 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**34 экз.**

**5. Григорова, В.В.** Физическая культура. Ритмическая гимнастика : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / В. В. Григорова, Н. А. Багута, О. В. Намазова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 119 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**44 экз.**

**Методы организации АФК (адаптивной физической культуры) в НИМИ ДГАУ :**

1. методические рекомендации для преподавателей, ведущих занятия со студентов, имеющими инвалидность / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. Е.В. Чикина, Л.В. Толстик, И.В. Чернов. - Новочеркасск, 2015. - 19 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**20 экз.**

**2. Багута, Н.А.** Физическая культура. Настольный теннис : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / Н. А. Багута, О. В. Намазова, В. В. Григорова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 28.01.19). - Текст : электронный.

**3. Григорова, В.В.** Физическая культура. Ритмическая гимнастика : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / В. В. Григорова, Н. А. Багута, О. В. Намазова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 28.01.19). - Текст : электронный.

**Методы организации АФК (адаптивной физической культуры) в НИМИ ДГАУ :**

1. методические рекомендации для преподавателей, ведущих занятия со студентов, имеющими инвалидность / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. Е.В. Чикина, Л.В. Толстик, И.В. Чернов. - Новочеркасск, 2015. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 28.01.19). - Текст : электронный.

## **5.2 Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем**

<b>Наименование ресурса</b>	<b>Режим доступа</b>
официальный сайт НИМИ с доступом в электронную библиотеку	<a href="http://www.ngma.su">www.ngma.su</a>
Российская государственная библиотека (фонд электронных документов)	<a href="https://www.rsl.ru/">https://www.rsl.ru/</a>

Бесплатная библиотека ГОСТов и стандартов России	<a href="http://www.tehlit.ru/index.htm">http://www.tehlit.ru/index.htm</a>
Справочная информационная система «Экология»	<a href="http://ekologyprom.ru/">http://ekologyprom.ru/</a>
Портал учебников и диссертаций	<a href="https://scicenter.online/">https://scicenter.online/</a>
Университетская информационная система Россия (УИС Россия)	<a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a>
Электронная библиотека "научное наследие России"	<a href="http://e-heritage.ru/index.html">http://e-heritage.ru/index.html</a>
Электронная библиотека учебников	<a href="http://studentam.net/">http://studentam.net/</a>
Справочная система «Консультант плюс»	Соглашение OVS для решений ES #V2162234
Справочная система «e-library»	Лицензионный договор SCIENCEINDEX №SIO-13947/34486/2016 от 03.03.2016 г

### 5.3 Перечень договоров ЭБС образовательной организации на 2019-20 уч. год

Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2019/2020	Договор № 354 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 05.03.2019 г. с ООО «ЭБС Лань»	с 14.06.2019 г. по 13.06.2020 г.
2019/2020	Договор № 001-01/19 об оказании информационных услуг от 14.01.2019 г. с ООО «НексМедиа»	с 14.01.2019 г. по 19.01.2020 г.
2019/2020	Дополнительное соглашение № 1 к договору № 5 от 08.02.2019 г. на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям с ООО «ЭБС Лань»	с 20.02.2019 г. по 20.02.2020 г.
2019/2020	Договор № р08/11 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 30.11.2017 г. с ООО «Издательство Лань»	с 30.11.2017 г. по 31.12.2025 г.
2019/2020	Договор № 5 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 08.02.2019 г. с ООО «ЭБС Лань»	с 20.02.2019 г. по 20.02.2020 г.
2019/2020	Договор № 48-п на передачу произведения науки и неисключительных прав на его использовании от 27.04.2018 г. с ФГБНУ «РосНИИПМ»	с 27.04.2018г. до окончания неисключительных прав на произведение

## 6. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

### Учебные аудитории для проведения учебных занятий

Назначение, номер и адрес аудитории*	Оснащение оборудованием и техническими средствами обучения, в т.ч. виртуальными аналогами оборудования
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, ауд. 201 (на 148 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111.	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Набор демонстрационного оборудования (переносной проектор, экран, ноутбук);</li> <li>– Учебно-наглядные пособия;</li> <li>– Доска – 1 шт.;</li> <li>– Рабочие места студентов;</li> <li>– Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 12, зал тяжёлой атлетики, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>– Гриф олимпийский хром. 2200мм. с замками</li> </ul>
Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной	

<p>аттестации, ауд. 12, зал тяжёлой атлетики, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<p>на 660 кг.;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Весы мед.РП-150 МГ;</li> <li>- Гантели разборные (до 49 кг. комплект);</li> <li>- Гири спортивные 32 кг. 2 шт.;</li> <li>- Гриф для пауэрлифтинга с замками;</li> <li>- Гриф усиленный (сложный);</li> <li>- Гриф хромированный для пауэрлифтинга;</li> <li>- Гриф штанги рекордной 3шт.;</li> <li>- Диск обрез.-15 кг. 10шт.;</li> <li>- Комплект для помоста (дерево);</li> <li>- Комплект для помоста (резина);</li> <li>- Пирамида для дисков;</li> <li>- Спортивный тренажер;</li> <li>- Стойка для хранения профессиональных;</li> <li>- гантелей на 5 па МВ 1.10;</li> <li>- Стойка для приседания со штангой;</li> <li>- Штанга тренировочная 101.5 кг 4 шт.;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 5, спортивный зал, главный корпус по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p>
<p>Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 5, спортивный зал, главный корпус по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Кольцо баскетбольное амортизирующие профессиональное - 2 шт.;</li> <li>- Сетка волейбольная, черная обшита тентом с 4-х сторон, с тросом;</li> <li>- Судейский стол - 6 шт.;</li> <li>- Акустическая система Oniks MG6;</li> <li>- Судейская вышка волейбол;</li> <li>- Мишень дартс – 3 шт.;</li> <li>- Робот Ви-981;</li> <li>- Сетка волейбольная профессиональная для соревнований с тросом;</li> <li>- Стойка волейбольная проф. универсальная телескопическая;</li> <li>- Стол теннисный (зел.) без сетки - 2 шт.;</li> <li>- Стол теннисный «EXSPERT»;</li> <li>- Стенка гимнастическая шведская - 3 шт.;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 8, для занятий специальных медицинских групп, занятий адаптивной физической культурой, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт. нетбук - 1 шт.;</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 8, для занятий специальных медицинских групп, занятий адаптивной физической культурой,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Тренажер для косых мышц живота;</li> <li>- Тренажер для мышц бицепса;</li> <li>- Тренажер для мышц груди (на плитах);</li> </ul>

<p>спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37 зал для занятий специальных медицинских групп</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Тренажер для мышц спины (тяга сверху на плитах);</li> <li>- Тренажер для пресса ПС-24;</li> <li>- Тренажер для спины разборный;</li> <li>- Тренажер комбинированный;</li> <li>- Тренажер на сведение ног (на плитах);</li> <li>- Тренажер на сведение ног (на плитах) ПС17;</li> <li>- Тренажер для дельтовидной мышцы плеча;</li> <li>- Тренажер для мышц спины (тяга спереди на плитах);</li> <li>- Тренажер для пресса (римский стул);</li> <li>- Блок-рама свобод. вес/на плитах;</li> <li>- Вибротренажер;</li> <li>- Мастер-жим (сгибатель-разгибатель);</li> <li>- Римский стул;</li> <li>- Скамья для жима (с регулируемой спинкой);</li> <li>- Супержим (жим ногами универсальный);</li> <li>- Тренажер для бицепса (парга);</li> <li>- Мультижим;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 16, спортивный зал, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Стойки для бадминтона передвижные с грузами (6 шт.);</li> <li>- Щит б/б игровой пластик составной (2 шт. 2 сет.);</li> <li>- Щит б/б тренировочный дерево (6 шт. 6 сет.);</li> <li>- Ворота гандбольные (2 шт.);</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 16, спортивный зал, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Мешок боксерский;</li> <li>- Подушка настенная для бокса;</li> <li>- Ринг боксерский разборный 7*7, канаты 6*6;</li> <li>- Весы медицинские ВЭМ -150 «Масса К»;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 17, зал бокса, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Мешок боксерский;</li> <li>- Подушка настенная для бокса;</li> <li>- Ринг боксерский разборный 7*7, канаты 6*6;</li> <li>- Весы медицинские ВЭМ -150 «Масса К»;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 17, зал бокса, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Мешок боксерский;</li> <li>- Подушка настенная для бокса;</li> <li>- Ринг боксерский разборный 7*7, канаты 6*6;</li> <li>- Весы медицинские ВЭМ -150 «Масса К»;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 17, зал бокса, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Мешок боксерский;</li> <li>- Подушка настенная для бокса;</li> <li>- Ринг боксерский разборный 7*7, канаты 6*6;</li> <li>- Весы медицинские ВЭМ -150 «Масса К»;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 23, зал бокса, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Мешок боксерский;</li> <li>- Подушка настенная для бокса;</li> <li>- Ринг боксерский разборный 7*7, канаты 6*6;</li> <li>- Весы медицинские ВЭМ -150 «Масса К»;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 25, зал для занятий специальных медицинских групп,</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Мешок боксерский;</li> <li>- Подушка настенная для бокса;</li> <li>- Ринг боксерский разборный 7*7, канаты 6*6;</li> <li>- Весы медицинские ВЭМ -150 «Масса К»;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>

спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37	информации большой аудитории: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>– Миостимулятор;</li> <li>– Мишень дартс 2 шт.;</li> <li>– Гимнастическая стенка шведская 3 шт.;</li> <li>– Доска – 1 шт.;</li> <li>– Рабочие места студентов;</li> <li>– Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 25, зал для занятий специальных медицинских групп, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37	

#### **Помещения для самостоятельной работы обучающихся**

<b>Назначение, номер и адрес аудитории*</b>	<b>Оснащение компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в ЭИОС института</b>
Помещение для самостоятельной работы, ауд. П18 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Сервер IMANGO – 1 шт.;</li> <li>– Терминальная станция L110 – 12 шт.;</li> <li>– Монитор 22" ЖК Aser – 12 шт.;</li> <li>– Плоттер – 2 шт.;</li> <li>– Сканер – 1 шт.;</li> <li>– Принтер – 1 шт.;</li> <li>– Рабочие места студентов;</li> <li>– Рабочее место преподавателя.</li> </ul>

## **7. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

Содержание дисциплины и условия организации обучения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов корректируются при наличии таких обучающихся в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида, а так же методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования (утв. Минобрнауки России 08.04.2014 №АК-44-05 вн), Положением о методике оценки степени возможности включения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в общий образовательный процесс (НИМИ, 2015); Положением об обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Новочеркасском инженерно-мелиоративном институте (НИМИ, 2015).



## 8. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2019 - 2020 учебный год вносятся изменения - обновлено и актуализировано содержание следующих разделов и подразделов рабочей программы:

### 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО И СПОРТИВНОГО УЧЕБНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ (МУЖЧИНЫ)

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м	13,2	13,6	14,0	14,3	14,6
Бег 1000 м	3,10	3,20	3,35	4,00	4,30
Бег 3000 м	12,0	12,35	13,10	13,50	14,30
12-ти минутный бег	2750	2500	2200	2100	<2100
Прыжок (длина), см	250	240	230	223	215
Прыжок (высота), см	55	50	45	40	35
Тройной прыжок, см	730	700	650	630	600
Подтягивание	15	12	9	7	5
Сгибание рук в уп/бр.	15	12	9	7	5
Подъем туловища за 1 мин.	50	45	40	35	30
Толкание ядра	850	800	770	730	670
Метание гранаты	45	40	35	30	25
Прыжок в длину с разбега	480	460	435	410	390
Приседание на одной ноге	12	10	8	6	4

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО И СПОРТИВНОГО УЧЕБНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ (ЖЕНЩИНЫ)

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7
Бег 500 м	1,42	1,50	2,0	2,15	2,35
Бег 2000 м	10,15	10,50	11,15	11,50	12,15
12-ти минутный бег	2300	2100	1900	1600	<1600
Прыжок (длина), см	190	180	168	160	150
Прыжок (высота), см	40	35	30	25	20
Тройной прыжок, см	540	510	495	468	446
Подтягивание	13	8	6	4	2
Сгибание рук в уп/бр.	30	20	15	10	5
Подъем туловища за 1 мин.	40	35	30	25	20
Толкание ядра	650	600	550	500	430
Прыжок в длину с разбега	365	350	325	300	280
Приседание на одной ноге	10	8	6	4	2

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.

Нормативы	Мужчины	Женщины
Бег 30-60 м	По медицинским показаниям	
Оздоровительный бег с переходом на ходьбу (без учета времени)	2500-3000 м	2000-2500 м
Оздоровительный бег (ходьба)	10-12 мин	10 мин
Прыжок (длина), см	По медицинским показаниям	
Прыжок (высота), см	По медицинским показаниям	
Подтягивание	По медицинским показаниям	
Подъем туловища	Без учета времени	
Наклон вперед из положения сидя с касанием	Удержание позы 3 сек	

пола		
Удержание равновесия	10-26 сек	
Подъем ног из положения лежа до угла 90°	15-20 повторений	
Приседание у стены (упор спины о стену)	1,00 – 1,30 мин	1,00 – 1,20 мин

Примечание: В контрольных тестах возможны изменения, в зависимости от наличия инвентаря и погодных условий.

### **Вопросы для проведения промежуточной аттестации в форме зачёта:**

1. Предупреждение травматизма во время занятий физической культурой.
2. Общие требования безопасности при проведении занятий по гимнастике.
3. Общие требования безопасности при проведении занятий по легкой атлетике.
4. Общие требования безопасности при проведении занятий по лыжному спорту.
5. Общие требования по безопасности при проведении занятий по плаванию.
6. Общие требования безопасности при проведении занятий по подвижным и спортивным играм. Рассказать на примере одной из игр.
7. Общие требования безопасности при проведении спортивных соревнований.
8. История Олимпийских игр и их значение.
9. Общие требования безопасности при проведении занятий в тренажерном зале.
10. Общие требования безопасности при организации и проведении туристских походов.
11. Эксплуатационно-технические требования к одежде, обуви, спортивному инвентарю и местам занятий физической культурой и спортом, обеспечивающие удобство и безопасность.
12. Профилактические меры, исключающие возможность получения теплового удара во время приема солнечных ванн. Ваши действия, если это случилось.
13. Профилактические меры, исключающие обморожение. Ваши действия, если это случилось.
14. Что вы знаете о XXII Олимпийских играх?
15. Что лежит в основе отказа от вредных привычек (курения, употребления спиртных напитков и наркотиков), в какой степени это зависит от занятий физическими упражнениями?
16. Средства и методы достижения духовно-нравственного, физического и психического благополучия.
17. Какими должны быть тренировочные нагрузки при выполнении физических упражнений?
18. В чем заключаются признаки утомления и переутомления? Меры по их предупреждению.
19. Каким должен быть пульсовый режим при выполнении физических упражнений?
20. Какие виды спорта обеспечивают наибольший прирост в силе? Составить план-конспект одного занятия по избранному виду спорта.
21. С помощью каких физических упражнений можно успешно развивать такое физическое качество, как быстрота?
22. Физиологическая характеристика предстартового состояния и «второго дыхания». Как себя вести в подобных ситуациях?
23. С помощью каких упражнений можно эффективно развивать такое двигательное качество, как выносливость?
24. С какой целью проводится тестирование двигательной подготовленности? При помощи каких тестов определяется развитие силы, выносливости, быстроты?
25. В чем различие объективных и субъективных приемов самоконтроля при выполнении физических упражнений?
26. С помощью каких физических упражнений можно успешно развивать физические качества скоростно-силовой направленности?

27. Какое влияние оказывают занятия физической культурой и спортом на репродуктивную функцию человека?
28. С помощью каких физических упражнений можно успешно развивать такое физическое качество, как гибкость?
29. Охарактеризуйте современные системы физических упражнений прикладной направленности.
30. Раскройте содержание технико-тактических действий в избранном вами виде спорта (баскетбол, волейбол и т. д.).
31. Как правильно экипировать себя для 2—3-дневного туристского похода?
32. Какую первую помощь необходимо оказывать пострадавшему, получившему во время занятий физическими упражнениями травму, вызвавшую кровотечение? Выполнить практически конкретные.
33. Влияние осанки на функционирование внутренних органов в покое и во время выполнения двигательных действий. Изложить содержание и выполнить 3—4 упражнения на формирование правильной осанки.
34. В чем состоят особенности организации проведения закаливающих процедур в зимнее время года (привести примеры, а если вы это делаете, то расскажите, каким образом).
35. Составить (написать) положение о проведении одного из видов соревнований, включенных в школьную спартакиаду («День здоровья», «День бегуна», по подвижным играм, баскетболу, акробатике т. д.).
36. Продемонстрируйте жесты судьи по одной из спортивных игр (волейболу, баскетболу, футболу или хоккею).
37. В чем состоят особенности организации и проведения закаливающих процедур в осеннее время года? Обосновать рассказ на собственном примере.
38. Какое воздействие оказывают на сердечно-сосудистую систему человека упражнения физкультурной минутки? Изложить два-три варианта, продемонстрировать один из них.
39. Каким требованиям должен отвечать дневник самоконтроля? Методика самоанализа его данных (на личном примере).
40. Разработать комплекс физических упражнений, направленный на коррекцию индивидуального физического развития и двигательных возможностей (лично для себя).
41. В чем состоят особенности организации и проведения закаливающих процедур в весеннее время года? Обосновать рассказ, используя собственный опыт.
42. Порядок составления комплекса упражнений утренней гимнастики с учетом вашей медицинской группы (основной, подготовительной, специальной). Составить и продемонстрировать свой комплекс утренней гимнастики.
43. Самоконтроль с применением антропометрических измерений (рассказать, продемонстрировать и оценить).
44. Самоконтроль с применением функциональной пробы (рассказать, продемонстрировать и оценить).
45. Самоконтроль с применением ортостатической пробы (рассказать, продемонстрировать и оценить).

По дисциплине формами **текущего контроля** являются:

**ТК-1, ТК-2, ТК-3, ТК-4** – сдача контрольных нормативов, сдача нормативов по специализации.

**Итоговый контроль (ИК)** – зачёт.

Полный фонд оценочных средств, включающий текущий контроль успеваемости и перечень контрольно-измерительных материалов (КИМ) приведен в приложении к рабочей программе.

## 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1 Литература

#### Основная литература

1. **Чернов, И.В.** Физическая культура : курс лекций для студентов всех специальностей и направлению заочной формы обучения / И. В. Чернов, Н. А. Багута ; Новочерк. гос. мелиор. акад. - Новочеркасск, 2013. - 163 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.  
44 экз.
2. **Физическая культура** : учебник для вузов / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко, А.Ю. Близневский. - Москва : Юрайт, 2013. - 424 с. - (Бакалавр. Базовый курс). - ISBN 978-5-9916-2920-1 : 371-25. - Текст : непосредственный.  
50 экз.
3. **Чернов, И.В.** Физическая культура : курс лекций для студентов всех специальностей и направлению очной формы обучения / И. В. Чернов, Н. А. Багута ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 173 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.  
40 экз.
4. **Манжелей, И. В.** Физическая культура: компетентностный подход : учебное пособие / И. В. Манжелей, Е. А. Симонова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 183 с. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364912> (дата обращения: 25.08.19). - ISBN 978-5-4475-5233-6. - Текст : электронный.
5. **Чернов И.В.** Оздоровительная тренировка : учебное пособие / И. В. Чернов, Н. Н. Фетисова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ. - Новочеркасск, 2016. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.19). - Текст : электронный.
6. **Чернов, И.В.** Тяжелая атлетика : учебное пособие для студентов всех специальностей высших учебных заведений / И. В. Чернов, М. В. Чернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ. - Новочеркасск, 2016. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.19). - Текст : электронный.
7. **Чернов, И.В.** Физическая культура : курс лекций для студентов всех специальностей и направления очной формы обучения / И. В. Чернов, Н. А. Багута ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.19). - Текст : электронный.
8. **Коровин, С. С.** Физическая культура. Ценности. Личность : учебное пособие для СПО и бакалавров / С. С. Коровин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. - 199 с. : ил., табл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570992> (дата обращения 25.08.19). - ISBN 978-5-4499-0428-7. - Текст : электронный.
9. **Бомин, В. А.** Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2019. - 322 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133353> (дата обращения 25.08.19). - Текст : электронный.

#### Дополнительная литература

1. **Чернов, И.В.** Физическая культура. Тяжелая атлетика : практикум для студентов 1 курса всех специальностей / И. В. Чернов ; Новочерк. гос. мелиор. акад. - Новочеркасск, 2010. - 110 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.  
1 экз.
2. **Чернов, И.В.** Физическая культура. Атлетическая гимнастика : практикум для студентов 1- III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / И. В.

Чернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 90 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**40 экз.**

**Физическая культура студентов специальных медицинских групп НГМА :**

1. методические указания к практическим занятиям для студентов очной формы обучения специальности медицинской группы / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. И.В. Чернов, Л.В. Толстик, Е.В. Чикина. - Новочеркасск, 2013. - 20 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**39 экз.**

**2. Фетисова, Н.Н.** Физическая культура. Гандбол : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / Н. Н. Фетисова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 147 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**40 экз.**

**3. Багута, Н.А.** Физическая культура. Настольный теннис : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / Н. А. Багута, О. В. Намазова, В. В. Григорова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 304 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**39 экз.**

**4. Физическая культура :** методические указания к изучению дисциплины и выполнению контрольной работы для студентов заочной формы обучения всех специальностей и направлению / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. И.В. Чернов, О.А. Дзегутханова, Е.В. Чикина [и др.] . - Новочеркасск, 2014. - 19 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**34 экз.**

**5. Григорова, В.В.** Физическая культура. Ритмическая гимнастика : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / В. В. Григорова, Н. А. Багута, О. В. Намазова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 119 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**44 экз.**

**Методы организации АФК (адаптивной физической культуры) в НИМИ ДГАУ :**

1. методические рекомендации для преподавателей, ведущих занятия со студентами, имеющими инвалидность / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. Е.В. Чикина, Л.В. Толстик, И.В. Чернов. - Новочеркасск, 2015. - 19 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**20 экз.**

**2. Багута, Н.А.** Физическая культура. Настольный теннис : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / Н. А. Багута, О. В. Намазова, В. В. Григорова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 28.01.19). - Текст : электронный.

**3. Григорова, В.В.** Физическая культура. Ритмическая гимнастика : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / В. В. Григорова, Н. А. Багута, О. В. Намазова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.19). - Текст : электронный.

**Методы организации АФК (адаптивной физической культуры) в НИМИ ДГАУ :**

1. методические рекомендации для преподавателей, ведущих занятия со студентами, имеющими инвалидность / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. Е.В. Чикина, Л.В. Толстик, И.В. Чернов. - Новочеркасск, 2015. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.19). - Текст : электронный.

## 5.2 Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Наименование ресурса	Режим доступа
Официальный сайт НИМИ с доступом в электронную библиотеку	<a href="http://www.ngma.su">www.ngma.su</a>
Российская государственная библиотека (фонд электронных документов)	<a href="https://www.rsl.ru/">https://www.rsl.ru/</a>
Бесплатная библиотека ГОСТов и стандартов России	<a href="http://www.tehlit.ru/index.htm">http://www.tehlit.ru/index.htm</a>
Университетская информационная система Россия (УИС Россия)	<a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a>
Электронная библиотека "научное наследие России"	<a href="http://e-heritage.ru/index.html">http://e-heritage.ru/index.html</a>
Электронная библиотека учебников	<a href="http://studentam.net/">http://studentam.net/</a>
Справочная система «Консультант плюс»	Соглашение OVS для решений ES #V2162234
Справочная система «e-library»	Лицензионный договор SCIENCEINDEX№SIO-13947/34486/2016 от 03.03.2016 г
Виртуальный гербарий Ростовской области	<a href="http://bg.sfedu.ru/Virt_Herb/main.html">http://bg.sfedu.ru/Virt_Herb/main.html</a>
Журнал общей биологии	<a href="http://elementy.ru/genbio/resume?artid=83">http://elementy.ru/genbio/resume?artid=83</a>

## 5.3 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

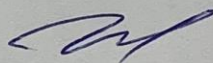
Наименование ресурса	Реквизиты договора
Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ» (интернет-версия); Модуль «Программный комплекс поиска текстовых заимствований в открытых источниках сети интернет»	Лицензионный договор № 662 от 22.01.2019 г. ЗАО «Анти-Плагиат» (с 22.01.2019 г. по 22.01.2020 г.).
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP, 7, 8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server)	Сублицензионный договор № Tr000302420 от 21.11.2018 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 21.11.2018 г. по 31.12.2019 г.) Сублицензионный договор № Tr000302417 от 21.11.2018 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 21.11.2018 г. по 31.12.2019 г.)
АИБС «МАРК-SQL»	Лицензионное соглашение на использование АИБС «МАРК-SQL» и/или АИБС «МАРК-SQL Internet» № 270620111290 от 27.06.2011 г. ЗАО «НПО «ИНФОРМ-СИСТЕМА» (бессрочно).
Лицензионные программы для образовательного учреждения Autodesk (AutoCAD, AutoCAD Architecture, AutoCAD Civil 3D и др.)	Соглашение о предоставлении лицензии и оказании услуг от 14.07.2014 г. Autodesk Academic Resource Center (бессрочно)

## 5.4 Перечень договоров ЭБС образовательной организации на 2019-20 уч. год

Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2019/2020	Договор № 354 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 05.03.2019 г. с ООО «ЭБС Лань»	с 14.06.2019 г. по 13.06.2020 г.
2019/2020	Договор № 001-01/19 об оказании информационных услуг от 14.01.2019 г. с ООО «НексМедиа»	с 14.01.2019 г. по 19.01.2020 г.
2019/2020	Дополнительное соглашение № 1 к договору № 5 от 08.02.2019 г. на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям с ООО «ЭБС Лань»	с 20.02.2019 г. по 20.02.2020 г.
2019/2020	Договор № р08/11 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 30.11.2017 г. с ООО «Издательство Лань»	с 30.11.2017 г. по 31.12.2025 г.
2019/2020	Договор № 5 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 08.02.2019 г. с ООО «ЭБС Лань»	с 20.02.2019 г. по 20.02.2020 г.
2019/2020	Договор № 48-п на передачу произведения науки и неисключительных прав на его использовании от 27.04.2018 г. с ФГБНУ «РосНИИПМ»	с 27.04.2018г. до окончания неисключительных прав на произведение

Дополнения и изменения одобрены на заседании кафедры  
 Протокол № 1 от \_\_\_\_\_ от «26» августа 2019 г.

Заведующий кафедрой

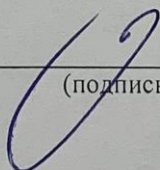


(подпись)

Чернов И.В.

(Ф.И.О.)

Внесенные изменения утверждаю:  
 Декан факультета



(подпись)

Кружилин С.Н.

(Ф.И.О.)

## 8. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на весенний семестр 2019 - 2020 учебного года вносятся изменения: дополнено содержание следующих разделов и подразделов рабочей программы:

### 5.4 Перечень договоров ЭБС образовательной организации на 2019-20 уч. год

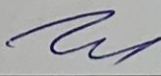
Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2019/2020	Договор № 11/2020 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным экземплярам произведений научного, учебного характера, составляющим базу данных ЭБС «ЛАНЬ» от 11.02.2020 г. с ООО «ЭБС ЛАНЬ»	с 20.02.2020 г. по 20.02.2021 г.
2019/2020	Договор № СЭБ № НВ-171 на оказание услуг от 18.12.2019 г. с ООО «ЭБС ЛАНЬ»	с 18.12.2019 г. по 31.12.2022 г.
2019/2020	Договор № 501-01/20 об оказании информационных услуг от 22.01.2020 г. с ООО «НексМедиа»	с 20.01.2020 г. по 19.01.2026 г.
2019/2020	Договор № 11 оказания услуг одностороннего доступа к ресурсам научно-технической библиотеки от 29.10.2019 г. ФГАОУ ВО «РГУ неги и газа (НИУ) имени И.М. Губкина» (Нефтегазовое дело)	с 29.10.2019 г. по 28.10.2020 г. с последующей пролонгацией
2019/2020	Договор № 10 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 28.10.2019 г. с ООО «ЭБС Лань»	с 28.10.2019 г. по 28.10.2020 г.

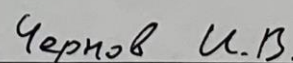
### 5.3 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
<b>с 01.09.2019 г. по 31.08.2020 г.</b>	
Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ» версии 3.3»; Программное обеспечение «Модуль поиска текстовых заимствований «Объединенная коллекция»	Лицензионный договор № 1446 от 03.02.2020 г. АО «Антиплагиат» (с 03.02.2020 г. по 03.02.2021 г.).
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVSE 1Y AcademicEdition Enterprise	Сублицензионный договор № Tr000418096/44 от 20.12.2019 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 20.12.2019 г. по 20.12.2020 г.) Сублицензионный договор № Tr000418096/45 от 20.12.2019 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 20.12.2019 г. по 20.12.2020 г.)

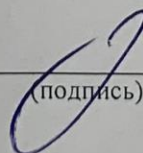
Дополнения и изменения одобрены на заседании кафедры  
Протокол № от 20 февраля 2020 г.

Заведующий кафедрой

  
(подпись)

  
(Ф.И.О.)

Внесенные изменения утверждаю:  
Декан факультета

  
(подпись)

Кружилин С.Н.  
(Ф.И.О.)



## 8. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2020 - 2021 учебный год вносятся изменения - обновлено и актуализировано содержание следующих разделов и подразделов рабочей программы:

### 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

#### КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО И СПОРТИВНОГО УЧЕБНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ (МУЖЧИНЫ)

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м	13,2	13,6	14,0	14,3	14,6
Бег 1000 м	3,10	3,20	3,35	4,00	4,30
Бег 3000 м	12,0	12,35	13,10	13,50	14,30
12-ти минутный бег	2750	2500	2200	2100	<2100
Прыжок (длина), см	250	240	230	223	215
Прыжок (высота), см	55	50	45	40	35
Тройной прыжок, см	730	700	650	630	600
Подтягивание	15	12	9	7	5
Сгибание рук в уп/бр.	15	12	9	7	5
Подъем туловища за 1 мин.	50	45	40	35	30
Толкание ядра	850	800	770	730	670
Метание гранаты	45	40	35	30	25
Прыжок в длину с разбега	480	460	435	410	390
Приседание на одной ноге	12	10	8	6	4

#### КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО И СПОРТИВНОГО УЧЕБНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ (ЖЕНЩИНЫ)

Нормативы	5	4	3	2	1
Бег 100 м	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7
Бег 500 м	1,42	1,50	2,0	2,15	2,35
Бег 2000 м	10,15	10,50	11,15	11,50	12,15
12-ти минутный бег	2300	2100	1900	1600	<1600
Прыжок (длина), см	190	180	168	160	150
Прыжок (высота), см	40	35	30	25	20
Тройной прыжок, см	540	510	495	468	446
Подтягивание	13	8	6	4	2
Сгибание рук в уп/бр.	30	20	15	10	5
Подъем туловища за 1 мин.	40	35	30	25	20
Толкание ядра	650	600	550	500	430
Прыжок в длину с разбега	365	350	325	300	280
Приседание на одной ноге	10	8	6	4	2

#### КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.

Нормативы	Мужчины	Женщины
Бег 30-60 м	По медицинским показаниям	
Оздоровительный бег с переходом на ходьбу (без учета времени)	2500-3000 м	2000-2500 м
Оздоровительный бег (ходьба)	10-12 мин	10 мин
Прыжок (длина), см	По медицинским показаниям	
Прыжок (высота), см	По медицинским показаниям	
Подтягивание	По медицинским показаниям	
Подъем туловища	Без учета времени	

Наклон вперед из положения сидя с касанием пола	Удержание позы 3 сек	
Удержание равновесия	10-26 сек	
Подъем ног из положения лежа до угла 90°	15-20 повторений	
Приседание у стены (упор спины о стену)	1,00 – 1,30 мин	1,00 – 1,20 мин

Примечание: В контрольных тестах возможны изменения, в зависимости от наличия инвентаря и погодных условий.

### **Вопросы для проведения промежуточной аттестации в форме зачёта:**

1. Предупреждение травматизма во время занятий физической культурой.
2. Общие требования безопасности при проведении занятий по гимнастике.
3. Общие требования безопасности при проведении занятий по легкой атлетике.
4. Общие требования безопасности при проведении занятий по лыжному спорту.
5. Общие требования по безопасности при проведении занятий по плаванию.
6. Общие требования безопасности при проведении занятий по подвижным и спортивным играм. Рассказать на примере одной из игр.
7. Общие требования безопасности при проведении спортивных соревнований.
8. История Олимпийских игр и их значение.
9. Общие требования безопасности при проведении занятий в тренажерном зале.
10. Общие требования безопасности при организации и проведении туристских походов.
11. Эксплуатационно-технические требования к одежде, обуви, спортивному инвентарю и местам занятий физической культурой и спортом, обеспечивающие удобство и безопасность.
12. Профилактические меры, исключающие возможность получения теплового удара во время приема солнечных ванн. Ваши действия, если это случилось.
13. Профилактические меры, исключающие обморожение. Ваши действия, если это случилось.
14. Что вы знаете о XXII Олимпийских играх?
15. Что лежит в основе отказа от вредных привычек (курения, употребления спиртных напитков и наркотиков), в какой степени это зависит от занятий физическими упражнениями?
16. Средства и методы достижения духовно-нравственного, физического и психического благополучия.
17. Какими должны быть тренировочные нагрузки при выполнении физических упражнений?
18. В чем заключаются признаки утомления и переутомления? Меры по их предупреждению.
19. Каким должен быть пульсовый режим при выполнении физических упражнений?
20. Какие виды спорта обеспечивают наибольший прирост в силе? Составить план-конспект одного занятия по избранному виду спорта.
21. С помощью каких физических упражнений можно успешно развивать такое физическое качество, как быстрота?
22. Физиологическая характеристика предстартового состояния и «второго дыхания». Как себя вести в подобных ситуациях?
23. С помощью каких упражнений можно эффективно развивать такое двигательное качество, как выносливость?
24. С какой целью проводится тестирование двигательной подготовленности? При помощи каких тестов определяется развитие силы, выносливости, быстроты?
25. В чем различие объективных и субъективных приемов самоконтроля при выполнении физических упражнений?
26. С помощью каких физических упражнений можно успешно развивать физические качества скоростно-силовой направленности?

27. Какое влияние оказывают занятия физической культурой и спортом на репродуктивную функцию человека?
28. С помощью каких физических упражнений можно успешно развивать такое физическое качество, как гибкость?
29. Охарактеризуйте современные системы физических упражнений прикладной направленности.
30. Раскройте содержание технико-тактических действий в избранном вами виде спорта (баскетбол, волейбол и т. д.).
31. Как правильно экипировать себя для 2—3-дневного туристского похода?
32. Какую первую помощь необходимо оказывать пострадавшему, получившему во время занятий физическими упражнениями травму, вызвавшую кровотечение? Выполнить практически конкретные.
33. Влияние осанки на функционирование внутренних органов в покое и во время выполнения двигательных действий. Изложить содержание и выполнить 3—4 упражнения на формирование правильной осанки.
34. В чем состоят особенности организации проведения закаливающих процедур в зимнее время года (привести примеры, а если вы это делаете, то расскажите, каким образом).
35. Составить (написать) положение о проведении одного из видов соревнований, включенных в школьную спартакиаду («День здоровья», «День бегуна», по подвижным играм, баскетболу, акробатике т. д.).
36. Продемонстрируйте жесты судьи по одной из спортивных игр (волейболу, баскетболу, футболу или хоккею).
37. В чем состоят особенности организации и проведения закаливающих процедур в осеннее время года? Обосновать рассказ на собственном примере.
38. Какое воздействие оказывают на сердечно-сосудистую систему человека упражнения физкультурной минутки? Изложить два-три варианта, продемонстрировать один из них.
39. Каким требованиям должен отвечать дневник самоконтроля? Методика самоанализа его данных (на личном примере).
40. Разработать комплекс физических упражнений, направленный на коррекцию индивидуального физического развития и двигательных возможностей (лично для себя).
41. В чем состоят особенности организации и проведения закаливающих процедур в весеннее время года? Обосновать рассказ, используя собственный опыт.
42. Порядок составления комплекса упражнений утренней гимнастики с учетом вашей медицинской группы (основной, подготовительной, специальной). Составить и продемонстрировать свой комплекс утренней гимнастики.
43. Самоконтроль с применением антропометрических измерений (рассказать, продемонстрировать и оценить).
44. Самоконтроль с применением функциональной пробы (рассказать, продемонстрировать и оценить).
45. Самоконтроль с применением ортостатической пробы (рассказать, продемонстрировать и оценить).

По дисциплине формами **текущего контроля** являются:

**ТК-1, ТК-2, ТК-3, ТК-4** – сдача контрольных нормативов, сдача нормативов по специализации.

**Итоговый контроль (ИК)** – зачёт.

Полный фонд оценочных средств, включающий текущий контроль успеваемости и перечень контрольно-измерительных материалов (КИМ) приведен в приложении к рабочей программе.

## 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1 Литература

#### Основная литература

1. **Чернов, И.В.** Физическая культура : курс лекций для студентов всех специальностей и направлению заочной формы обучения / И. В. Чернов, Н. А. Багута ; Новочерк. гос. мелиор. акад. - Новочеркасск, 2013. - 163 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.  
44 экз.
2. **Физическая культура** : учебник для вузов / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко, А.Ю. Близневский. - Москва : Юрайт, 2013. - 424 с. - (Бакалавр. Базовый курс). - ISBN 978-5-9916-2920-1 : 371-25. - Текст : непосредственный.  
50 экз.
3. **Чернов, И.В.** Физическая культура : курс лекций для студентов всех специальностей и направлению очной формы обучения / И. В. Чернов, Н. А. Багута ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 173 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.  
40 экз.
4. **Манжелей, И. В.** Физическая культура: компетентностный подход : учебное пособие / И. В. Манжелей, Е. А. Симонова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 183 с. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364912> (дата обращения: 25.08.20). - ISBN 978-5-4475-5233-6. - Текст : электронный.
5. **Чернов И.В.** Оздоровительная тренировка : учебное пособие / И. В. Чернов, Н. Н. Фетисова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ. - Новочеркасск, 2016. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.20). - Текст : электронный.
6. **Чернов, И.В.** Тяжелая атлетика : учебное пособие для студентов всех специальностей высших учебных заведений / И. В. Чернов, М. В. Чернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ. - Новочеркасск, 2016. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.20). - Текст : электронный.
7. **Чернов, И.В.** Физическая культура : курс лекций для студентов всех специальностей и направления очной формы обучения / И. В. Чернов, Н. А. Багута ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.20). - Текст : электронный.
8. **Коровин, С. С.** Физическая культура. Ценности. Личность : учебное пособие для СПО и бакалавров / С. С. Коровин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. - 199 с. : ил., табл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570992> (дата обращения 25.08.20). - ISBN 978-5-4499-0428-7. - Текст : электронный.
9. **Бомин, В. А.** Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2019. - 322 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133353> (дата обращения 25.08.20). - Текст : электронный.

#### Дополнительная литература

1. **Чернов, И.В.** Физическая культура. Тяжелая атлетика : практикум для студентов 1 курса всех специальностей / И. В. Чернов ; Новочерк. гос. мелиор. акад. - Новочеркасск, 2010. - 110 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.  
1 экз.
2. **Чернов, И.В.** Физическая культура. Атлетическая гимнастика : практикум для студентов 1- III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / И. В.

Чернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 90 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**40 экз.**

**Физическая культура студентов специальных медицинских групп НГМА :**

1. методические указания к практическим занятиям для студентов очной формы обучения специальности медицинской группы / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. И.В. Чернов, Л.В. Толстик, Е.В. Чикина. - Новочеркасск, 2013. - 20 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**39 экз.**

**2. Фетисова, Н.Н.** Физическая культура. Гандбол : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / Н. Н. Фетисова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 147 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**40 экз.**

**3. Багута, Н.А.** Физическая культура. Настольный теннис : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / Н. А. Багута, О. В. Намазова, В. В. Григорова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 304 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**39 экз.**

**4. Физическая культура :** методические указания к изучению дисциплины и выполнению контрольной работы для студентов заочной формы обучения всех специальностей и направлению / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. И.В. Чернов, О.А. Джегутханова, Е.В. Чикина [и др.] . - Новочеркасск, 2014. - 19 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**34 экз.**

**5. Григорова, В.В.** Физическая культура. Ритмическая гимнастика : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / В. В. Григорова, Н. А. Багута, О. В. Намазова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - 119 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**44 экз.**

**Методы организации АФК (адаптивной физической культуры) в НИМИ ДГАУ :**

1. методические рекомендации для преподавателей, ведущих занятия со студентами, имеющими инвалидность / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. Е.В. Чикина, Л.В. Толстик, И.В. Чернов. - Новочеркасск, 2015. - 19 с. - б/ц. - Текст : непосредственный.

**20 экз.**

**2. Багута, Н.А.** Физическая культура. Настольный теннис : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / Н. А. Багута, О. В. Намазова, В. В. Григорова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.20). - Текст : электронный.

**3. Григорова, В.В.** Физическая культура. Ритмическая гимнастика : практикум для студентов I - III курса всех специальностей и направлению очной формы обучения / В. В. Григорова, Н. А. Багута, О. В. Намазова ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ. - Новочеркасск, 2014. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.20). - Текст : электронный.

**Методы организации АФК (адаптивной физической культуры) в НИМИ ДГАУ :**

1. методические рекомендации для преподавателей, ведущих занятия со студентами, имеющими инвалидность / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т ДГАУ, каф. физ. воспитания ; сост. Е.В. Чикина, Л.В. Толстик, И.В. Чернов. - Новочеркасск, 2015. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 25.08.20). - Текст : электронный.

## 5.2 Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Наименование ресурса	Режим доступа
Официальный сайт НИМИ с доступом в электронную библиотеку	<a href="http://www.ngma.su">www.ngma.su</a>
Российская государственная библиотека (фонд электронных документов)	<a href="https://www.rsl.ru/">https://www.rsl.ru/</a>
Бесплатная библиотека ГОСТов и стандартов России	<a href="http://www.tehlit.ru/index.htm">http://www.tehlit.ru/index.htm</a>
Университетская информационная система Россия (УИС Россия)	<a href="https://uisrussia.msu.ru/">https://uisrussia.msu.ru/</a>
Электронная библиотека "научное наследие России"	<a href="http://e-heritage.ru/index.html">http://e-heritage.ru/index.html</a>
Электронная библиотека учебников	<a href="http://studentam.net/">http://studentam.net/</a>
Справочная система «Консультант плюс»	Соглашение OVS для решений ES #V2162234
Справочная система «e-library»	Лицензионный договор SCIENCEINDEX №SIO-13947/34486/2016 от 03.03.2016 г

## 5.3 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ» версии 3.3»; Программное обеспечение «Модуль поиска текстовых заимствований «Объединенная коллекция»	Лицензионный договор № 1446 от 03.02.2020 г. АО «Антиплагиат» (с 03.02.2019 г. по 03.02.2020 г.).
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise	Сублицензионный договор № Tr000418096/44 от 20.12.2019 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 20.12.2019 г. по 20.12.2020 г.) Сублицензионный договор № Tr000418096/45 от 20.12.2019 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 20.12.2019 г. по 20.12.2020 г.)
Dr.Web®Desktop Security Suite Антивирус + ЦУ	Государственный (муниципальный) контракт № РГА05210005 от 21.05.2019 г. на передачу неисключительных прав на использование программ для ЭВМ ООО «Компания ГЭНДАЛЬФ» (с 21.05.2019 г. по 31.05.2020 г.)
АИБС «МАРК-SQL»	Лицензионное соглашение на использование АИБС «МАРК-SQL» и/или АИБС «МАРК-SQL Internet» № 270620111290 от 27.06.2011 г. ЗАО «НПО «ИНФОРМ-СИСТЕМА» (бессрочно).
Лицензионные программы для образовательного учреждения Autodesk (AutoCAD, AutoCAD Architecture, AutoCAD Civil 3D и др.)	Соглашение о предоставлении лицензии и оказании услуг от 14.07.2014 г. Autodesk Academic Resource Center (бессрочно)

#### 5.4 Перечень договоров ЭБС образовательной организации на 2020-21 уч. год

Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2020/2021	Договор № 501-01\20 об оказании информационных услуг по предоставлению доступа к базовой коллекции «ЭБС Университетская библиотека онлайн» от 22.01.2020г. с ООО «НексМедиа»	С 20.01.2020 г. по 19.01.2026
2020/2021	Договор № 11/2020 от 11.02.2020 г. с ООО «ЭБС Лань» на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям коллекций: «Лесное хозяйство и лесоинженерное дело – Издательства Лань», «Лесное хозяйство и лесоинженерное дело – Воронежский государственный лесотехнический университет имени Г.Ф. Морозова», «Лесное хозяйство и лесоинженерное дело – Поволжский государственный технологический университет» с ООО «ЭБС Лань» и отдельно на книги из разделов: «Биология», «Экология», «Химия»	с 20.02.2020 г. по 19.02.2021 г.
2020/2021	Договор № р08/11 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 30.11.2017 г. с ООО «Издательство Лань» Размещение внутривузовской литературы ДонГАУ на платформе ЭБС Лань	с 30.11.2017 г. по 31.12.2025 г.
2020/2021	Договор № СЭБ №НВ-171 по размещению произведений и предоставлению доступа к разделам ЭБС СЭБ от 18.12.2019 г. с ООО «ЭБС Лань»	С 18.12.2019 по 31.12.2022 с последующей пролонгацией
2020/2021	Договор № 48-п на передачу произведения науки и неисключительных прав на его использовании от 27.04.2018 г. с ФГБНУ «РосНИИПМ»	с 27.04.2018г. до окончания неисключительных прав на произведение

#### 6. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

##### Учебные аудитории для проведения учебных занятий

Назначение, номер и адрес аудитории*	Оснащение оборудованием и техническими средствами обучения, в т.ч. виртуальными аналогами оборудования
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, ауд. 201 (на 148 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111.	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Набор демонстрационного оборудования (переносной проектор, экран, ноутбук);</li> <li>– Учебно-наглядные пособия;</li> <li>– Доска – 1 шт.;</li> <li>– Рабочие места студентов;</li> <li>– Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 12, зал тяжёлой атлетики, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г.	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:

<p>Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p> <p>Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 12, зал тяжёлой атлетики, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>– Гриф олимпийский хром. 2200мм. с замками на 660 кг.;</li> <li>– Весы мед.РП-150 МГ;</li> <li>– Гантели разборные (до 49 кг. комплект);</li> <li>– Гири спортивные 32 кг. 2 шт.;</li> <li>– Гриф для пауэрлифтинга с замками;</li> <li>– Гриф усиленный (сложный);</li> <li>– Гриф хромированный для пауэрлифтинга;</li> <li>– Гриф штанги рекордной 3шт.;</li> <li>– Диск обрез.-15 кг. 10шт.;</li> <li>– Комплект для помоста (дерево);</li> <li>– Комплект для помоста (резина);</li> <li>– Пирамида для дисков;</li> <li>– Спортивный тренажер;</li> <li>– Стойка для хранения профессиональных гантелей на 5 па МВ 1.10;</li> <li>– Стойка для приседания со штангой;</li> <li>– Штанга тренировочная 101.5 кг 4 шт.;</li> <li>– Доска – 1 шт.;</li> <li>– Рабочие места студентов;</li> <li>– Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 5, спортивный зал, главный корпус по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 5, спортивный зал, главный корпус по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Кольцо баскетбольное амортизирующие профессиональное - 2 шт.;</li> <li>– Сетка волейбольная, черная обшита тентом с 4-х сторон, с тросом;</li> <li>– Судейский стол - 6 шт.;</li> <li>– Акустическая система Oniks MG6;</li> <li>– Судейская вышка волейбол;</li> <li>– Мишень дартс – 3 шт.;</li> <li>– Робот Ви-981;</li> <li>– Сетка волейбольная профессиональная для соревнований с тросом;</li> <li>– Стойка волейбольная проф. универсальная телескопическая;</li> <li>– Стол теннисный (зел.) без сетки - 2 шт.;</li> <li>– Стол теннисный «EXSPERT»;</li> <li>– Стенка гимнастическая шведская - 3 шт.;</li> <li>– Доска – 1 шт.;</li> <li>– Рабочие места студентов;</li> <li>– Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 8, для занятий специальных медицинских групп, занятий адаптивной физической культурой, спортивно-оздоровительный центр, по</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p>



<p>адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт. нетбук - 1 шт.;</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 8, для занятий специальных медицинских групп, занятий адаптивной физической культурой, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37 зал для занятий специальных медицинских групп</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Тренажер для косых мышц живота;</li> <li>– Тренажер для мышц бицепса;</li> <li>– Тренажер для мышц груди (на плитах);</li> <li>– Тренажер для мышц спины (тяга сверху на плитах);</li> <li>– Тренажер для пресса ПС-24;</li> <li>– Тренажер для спины разборный;</li> <li>– Тренажер комбинированный;</li> <li>– Тренажер на сведение ног (на плитах);</li> <li>– Тренажер на сведение ног (на плитах) ПС17;</li> <li>– Тренажер для дельтовидной мышцы плеча;</li> <li>– Тренажер для мышц спины (тяга спереди на плитах);</li> <li>– Тренажер для пресса (римский стул);</li> <li>– Блок-рама свобод. вес/на плитах;</li> <li>– Вибротренажер;</li> <li>– Мастер-жим (сгибатель-разгибатель);</li> <li>– Римский стул;</li> <li>– Скамья для жима (с регулируемой спинкой);</li> <li>– Супержим (жим ногами универсальный);</li> <li>– Тренажер для бицепса (парта);</li> <li>– Мультижим;</li> <li>– Доска – 1 шт.;</li> <li>– Рабочие места студентов;</li> <li>– Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 8, для занятий специальных медицинских групп, занятий адаптивной физической культурой, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Тренажер для дельтовидной мышцы плеча;</li> <li>– Тренажер для мышц спины (тяга спереди на плитах);</li> <li>– Тренажер для пресса (римский стул);</li> <li>– Блок-рама свобод. вес/на плитах;</li> <li>– Вибротренажер;</li> <li>– Мастер-жим (сгибатель-разгибатель);</li> <li>– Римский стул;</li> <li>– Скамья для жима (с регулируемой спинкой);</li> <li>– Супержим (жим ногами универсальный);</li> <li>– Тренажер для бицепса (парта);</li> <li>– Мультижим;</li> <li>– Доска – 1 шт.;</li> <li>– Рабочие места студентов;</li> <li>– Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 16, спортивный зал, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 16, спортивный зал, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Стойки для бадминтона передвижные с грузами (6 шт.);</li> <li>– Щит б/б игровой пластик составной (2 шт. 2 сет.);</li> <li>– Щит б/б тренировочный дерево (6 шт. 6 сет.);</li> <li>– Ворота гандбольные (2 шт.);</li> <li>– Доска – 1 шт.;</li> <li>– Рабочие места студентов;</li> <li>– Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 17, зал бокса, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37</p>	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> </ul>
<p>Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 17, зал бокса, спортивно-</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>–</li> </ul>

оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мешок боксерский;</li> <li>- Подушка настенная для бокса;</li> <li>- Ринг боксерский разборный 7*7, канаты 6*6;</li> <li>- Весы медицинские ВЭМ -150 «Масса К»;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 23, зал бокса, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37	<p>Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.;</li> <li>- Миостимулятор;</li> <li>- Мишень дартс 2 шт.;</li> <li>- Гимнастическая стенка шведская 3 шт.;</li> <li>- Доска – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>
Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 25, зал для занятий специальных медицинских групп, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37	
Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 25, зал для занятий специальных медицинских групп, спортивно-оздоровительный центр, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37	

**Помещения для самостоятельной работы обучающихся**

<b>Назначение, номер и адрес аудитории*</b>	<b>Оснащение компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в ЭИОС института</b>
<p>Помещение для самостоятельной работы, ауд.П18 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111</p>	<p>Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сервер IMANGO – 1 шт.;</li> <li>- Терминальная станция L110 – 12 шт.;</li> <li>- Монитор 22" ЖК Aser – 12 шт.;</li> <li>- Плоттер – 2 шт.;</li> <li>- Сканер – 1 шт.;</li> <li>- Принтер – 1 шт.;</li> <li>- Рабочие места студентов;</li> <li>- Рабочее место преподавателя.</li> </ul>

Дополнения и изменения одобрены на заседании кафедры  
 Протокол № 1 от \_\_\_\_\_ от «27» августа 2020 г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

(подпись)

Чернов И.В.

(Ф.И.О.)

Внесенные изменения утверждаю:  
 Декан факультета \_\_\_\_\_

(подпись)

Кружилин С.Н.

(Ф.И.О.)

## 11. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2021 - 2022 учебный год вносятся следующие дополнения и изменения - обновлено и актуализировано содержание следующих разделов и подразделов рабочей программы:

### 8.3 Современные профессиональные базы и информационные справочные системы

Базы данных ООО "Региональный информационный индекс цитирования"	Договор № АК 1185 от 19.03.2021 ООО "Региональный информационный индекс цитирования" (21.03.21 г. по 20.03.22 г. )
Базы данных ООО Научная электронная библиотека	Лицензионный договор № СИО-13947/18016/2020 от 11.09.2020 ООО Научная электронная библиотека
Базы данных ООО "Гросс Систем.Информация и решения"	Контракт № 24/12 от 24.12.2020 ООО "Гросс Систем.Информация и решения"

### Перечень договоров ЭБС образовательной организации на 2021-22 уч. год

Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2021/2022	Договор № 1/2021 от 15.02.2021 г. с ООО «ЭБС Лань» на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям коллекций: «Лесное хозяйство и лесоинженерное дело – Издательства Лань» и отдельно наб книг из других разделов. Доп.соглашение №1 от 20.02.21 к Дог № 1 от 15.02.2021 г. Лань	с 20.02.2021 г. по 19.02.2022 г.
2021/2022	Договор №2/2021 с ООО«ЭБС Лань» на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям коллекций: «Лесное хозяйство и лесоинженерное дело – Воронежский государственный лесотехнический университет имени Г.Ф. Морозова», «Лесное хозяйство и лесоинженерное дело – Поволжский государственный технологический университет» с ООО «ЭБС Лань» и отдельно на книги из разделов: «Биология», «Экология», «Химия» Доп.соглашение №1 от 20.02.21 к Дог.№ 2 от 15.02.2021 г. Лань	с 20.02.2021 г. по 19.02.2022 г.

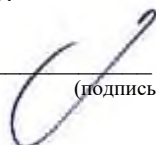
### 8.5 Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	Сублицензионный договор №502 от 03.12.2020 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 03.12.2020 г. по 02.12.2021 г.)
Dr. Web@DesktopSecuritySuiteАнтивирус КЗ+ ЦУ	Государственный (муниципальный) контракт № РЦА06150002 от 15.06.2021 г. на передачу неисключительных прав на использование программ для ЭВМ ООО «АЙТИ ЦЕНТ» (с 15.06.2021 г. по 15.06.2022 г.)

Дополнения и изменения рассмотрены на заседании кафедры «27» августа 2021 г.

Внесенные дополнения и изменения утверждаю: «27» августа 2021 г.

Декан факультета



Кружилин С.Н.

(подпись)

(Ф.И.О.)

## 11. ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2022 - 2023 учебный год вносятся следующие дополнения и изменения - обновлено и актуализировано содержание следующих разделов и подразделов рабочей программы:

### 8.3 Современные профессиональные базы и информационные справочные системы

Базы данных ООО "Пресс-Информ" (Консультант +)	Договор №01674/3905 от 20.01.2022 с ООО "Пресс-Информ" (Консультант +)
Базы данных ООО "Региональный информационный индекс цитирования"	Договор № НК 2050 от 18.03.2022 с ООО "Региональный информационный индекс цитирования"
Базы данных ООО Научная электронная библиотека	Лицензионный договор № СИО- 13947/18016/2021 от 07.10.2021 ООО Научная электронная библиотека
Базы данных ООО "Гросс Систем.Информация и решения"	Контракт № КРД-18510 от 06.12.2021 ООО "Гросс Систем.Информация и решения"

### Перечень договоров ЭБС образовательной организации на 2022-2023 уч. год

Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2022/2023	Договор № 501-01\20 об оказании информационных услуг по предоставлению доступа к базовой коллекции «ЭБС Университетская библиотека онлайн» от 22.01.2020г. с ООО «НексМедиа»	с 20.01.2020 г. по 19.01.2026 г.
2022/2023	Договор № р08/11 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям от 30.11.2017 г. с ООО «Издательство Лань» Размещение внутривузовской литературы ДонГАУ на платформе ЭБС Лань	с 30.11.2017 г. по 31.12.2025 г.
2022/2023	Договор № СЭБ №НВ-171 по размещению произведений и предоставлению доступа к разделам ЭБС СЭБ от 18.12.2019 г. с ООО «ЭБС Лань» Доп.соглашение от 24.06.2021 к Дог №СЭБ №НВ-171 от 18.12.2019 . с ООО «ЭБС Лань»	с 18.12.2019 г. по 31.12.2022 г. с последующей пролонгацией
2022/2023	Договор № 2-22 от 18.02.2022 г. с ООО «Издательство Лань» на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям коллекций: «Лесное хозяйство и лесоинженерное дело – Издательства Лань» ЭБС Лань и отдельно наб книг из других разделов.	с 20.02.2022 г. по 19.02.2023 г.

### 8.5 Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ» (интернет-версия); Модуль «Программный комплекс поиска текстовых заимствований в открытых источниках сети интернет»	Лицензионный договор № 4501 от 13.12.2021 г. АО «Антиплагиат» (с 13.12.2021 г. по 13.12.2022 г.).
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	Сублицензионный договор №0312 от 29.12.2021 г. АО «СофтЛайн Трейд»

Дополнения и изменения рассмотрены на заседании кафедры «26» августа 2022 г.

Внесенные дополнения и изменения утверждаю: «26» августа 2022 г.

Декан факультета \_\_\_\_\_ Кружилин С.Н.  
(подпись) (Ф.И.О.)